

L'Hospital del Mar consolida la Unitat d'Histeroscòpia en el seu centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva de Drassanes

L'Hospital del Mar, precursor en practicar l'esterilització femenina definitiva sense anestèsia en l'àmbit de la Primària

Realitzar aquesta tècnica a l'ambulatori només suposa avantatges:

- Es tracta d'un mètode anticonceptiu irreversible amb una efectivitat del 100%. És fiable, sense efectes secundaris, ràpid i no requereix ni anestèsia, ni ingrés hospitalari.
- Redueix costos, llistes d'espera i allibera recursos sanitaris per poder-los destinar a altres necessitats.

L'Hospital del Mar de Barcelona realitza -des del passat mes de gener, de manera ambulatoria i en un centre pilot d'atenció a la salut sexual i reproductiva en l'àmbit de l'atenció primària- **una nova tècnica anticonceptiva irreversible, per a la dona**. Es tracta d'un mètode que obstrueix les trompes de Fal·lopi, com si es tractés d'una lligadura de trompes, però d'aplicació semblant a un DIU. Aquest sistema presenta només avantatges: **"Es tracta d'un mètode amb una efectivitat de gairebé el 100%. És fiable, indolor i no requereix anestèsia, ni ingrés hospitalari, amb el consegüent alliberament de recursos sanitaris que poden destinar-se a altres necessitats"**, ens explica el Dr. Ramon Carreras, cap del servei d'Obstetrícia i Ginecologia de l'Hospital del Mar de Barcelona.

La tècnica emprada és molt menys agressiva que la convencional. Fins ara la lligadura de trompes era l'únic mètode d'esterilització irreversible per a la dona. Per aconseguir evitar la possibilitat d'embaràs es tanquen o bloquegen les trompes de Fal·lopi, uns conductes que connecten els ovaris amb l'úter. Així s'impedeix que l'òvul arribi a l'úter i es produeixi la fecundació. El procediment convencional requereix ingrés hospitalari, anestèsia i una incisió en l'àrea abdominal, amb la consegüent recuperació necessària. Amb la nova tècnica, en canvi, no es fa cap tall, sinó que per via **histeroscòpica** s'introdueix un tub molt fi, d'uns 4 mil·límetres de diàmetre, pel coll de la matriu de la dona. Mitjançant aquest tub s'introdueix un implant amb el qual es bloquegen les trompes. Aquesta nova tècnica es basa en un dispositiu anomenat Dispositiu intratubàric (DIT) i el seu nom comercial és *Essure*. **"Es tracta d'aplicar microinserts a les trompes de Fal·lopi, creant una barrera al voltant d'aquestes que evita que l'esperma arribi als òvuls. En el termini d'uns tres mesos, i després de confirmar que els microinserts segueixen al seu lloc, aquests han produït una reacció a les trompes a manera de cicatriu i s'ha aconseguit una obstrucció completa de les trompes"**, ens explica el Dr. Sergio Haimovich. A més i seguint amb els avantatges **"és vàlid per a dones fèrtils de qualsevol edat i no té efectes secundaris"**, afegeix el Dr. Carreras.

A més, la nova tècnica és ràpida d'aplicar i elimina molts costos, **"en menys de 15 minuts el dispositiu està col·locat i la recuperació és immediata. La dona se'n va a casa o a treballar, ja que només li hem administrat un sedant suau i necessitarà, en el pitjor dels casos, un antiinflamatori"**, explica el Dr. Haimovich, precursor d'aquest nou mètode. **"No es necessita un quiròfan, ni un anestesista, ni existeixen tots els costos associats a un ingrés"**, segueix Haimovich.

Tot i que des de l'any 2002 aquesta tècnica es va començar a aplicar en nombrosos hospitals, l'Hospital del Mar, va ser un dels pioners en el seu moment i ara ha fet una ferma aposta per

Per a més informació: www.hospitaldelmar.cat

Servei de comunicació | Passeig Marítim 25-29 | 08003 Barcelona | Tel. 93 248 30 72 | Fax 93 248 32 54
Sra. Maribel Pérez, Directora de comunicació de l'IMAS (619 885 326)

Barcelona, 15 d'octubre del 2009

oferir aquesta tècnica en l'àmbit de l'Atenció Primària. ***"Hem creat una Unitat de Histeroscòpia en un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva, ubicat a l'Atenció Primària i actualment, i des de fa un any, estem dedicant un matí a col·locar aquests dispositius. Aquesta iniciativa ens ha permès millorar l'accessibilitat de la dona a aquest mètode anticonceptiu eliminant del tot les llistes d'espera",*** ens explica el Dr. Haimovich. ***"Actualment per a una lligadura de trompes hi ha una llista d'espera de molts mesos, mentre que si una dona acudeix al nostre ambulatori i sol·licita el dispositiu, en un mes aproximadament se la cita per a la seva col·locació".***

Per ara, l'Hospital del Mar és l'únic centre sanitari de Catalunya en emprar aquesta tècnica en la Primària, però en breu possiblement s'estendrà aquesta tendència, ja que té tots els avantatges i cap inconvenient. ***"Molts ambulatoris estan interessats en poder oferir aquesta solució anticonceptiva i ens estan demanant que els guiem en aquest procés, ja que el grau de satisfacció de les nostres usuàries és elevat i en l'any que portem d'experiència l'eficàcia ha estat total, en no haver registrat cap embaràs",*** conta el Dr. Haimovich.

Tenim disponible una animació de la col·locació del dispositiu

Per a més informació www.hospitaldelmar.cat